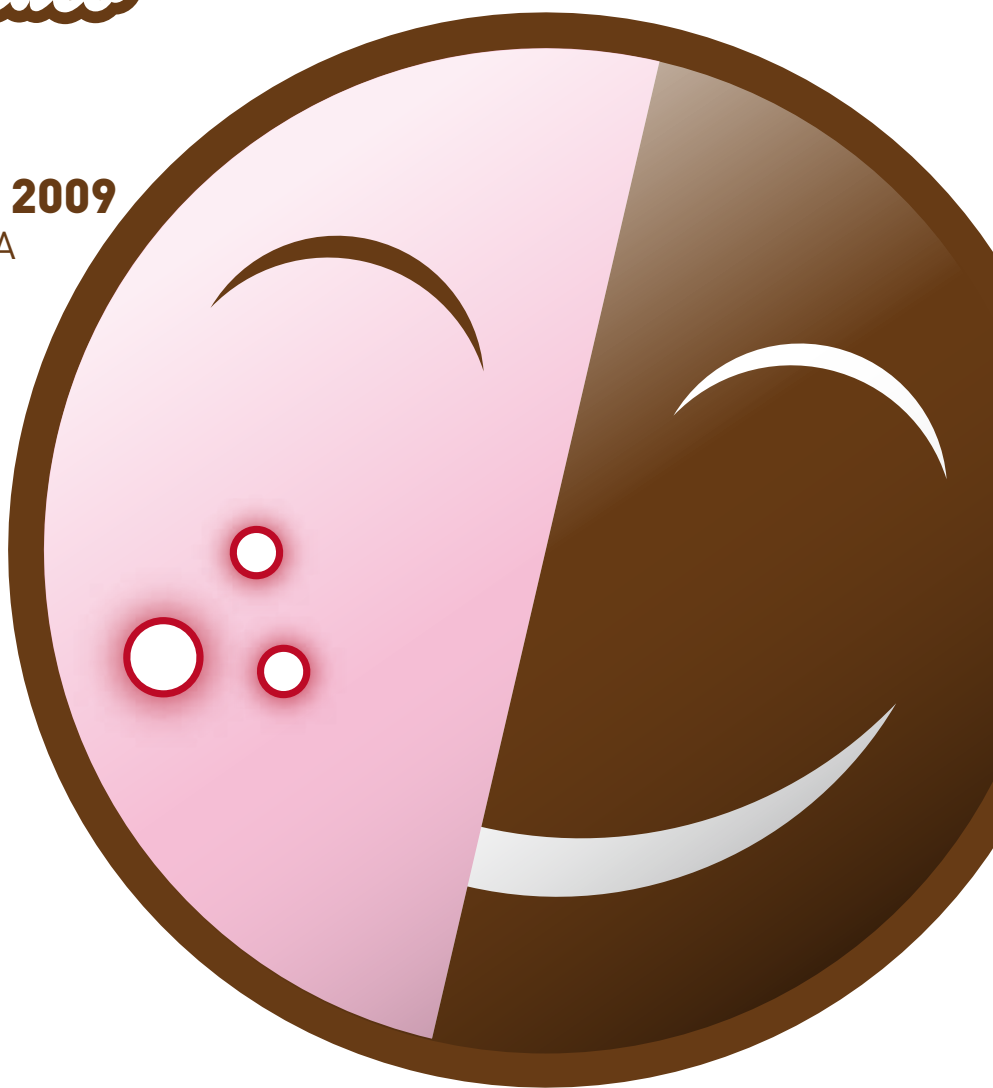


# Acne & Cioccolato

1° SIMPOSIO NAZIONALE

**PERUGIA - 20 OTTOBRE 2009**

CENTRO CONGRESSI PERUGIA



*Acne & Cioccolato*

## Sede del Simposio

Perugia Centro Congressi, Via R. D'Andreotto, 19 - 06124 Perugia  
Tel. e Fax: (+39) 075 573 1100  
info@perugiacentrocongressi.it

## Come raggiungere la sede del Simposio

Dal raccordo autostradale: uscire a Perugia San Faustino; seguire le indicazioni per stazione ferroviaria Fontivegge; proseguire per il viale in salita fino al semaforo; proseguire diritto; dopo circa 300 metri, subito dopo il distributore della Total, c'è la sede congressuale.



**ADON**  
associazione dermatologi ospedalieri italiani

**MM**  
**mavi**  
clinically correct cosmetics

## Segreteria Organizzativa



**ITALYMEETING S.r.l.**  
Via Parsano, 6/b 80067 Sorrento (NA)  
Tel. 081 8784606 - 081 8073525 - Fax 081 8071930  
Via S. Agata, 8 - 06049 Spoleto (PG)  
Tel. 0743 220211 - Fax 0743 222061  
info@italymeeting.it - www.italymeeting.it



**eurochocolate.com**  
International Chocolate Exhibition  
Perugia - 16/25 October 2009

# Acne & Cioccolato 1° SIMPOSIO NAZIONALE

L'acne è la malattia della pelle più comune tra gli adolescenti (70-87%) e può colpire talora anche individui adulti. La sua etiopatogenesi è polifattoriale. Si indicano quali fattori principali l'ipersecrezione sebacea, la cheratinizzazione infundibolare e l'attività della flora microbica degli infundibili pilari e degli altri agenti dell'infiammazione follicolare. Tuttavia, altre condizioni non possono essere trascurate e consistono in aspetti genetici, cibi, fumo di sigaretta, stress, aspetti autoinfiammatori. In particolare, per quello che riguarda i rapporti tra cibi e acne, c'è da dire che mentre un gran numero di ragazzi (62-72 %) crede che la dieta possa contribuire alla realizzazione della dermatopatia, i ricercatori scientifici ritengono invece che il suo ruolo sia assai modesto. I primi lavori scientifici a tale riguardo risalgono agli anni '60 e '70 del secolo scorso e hanno documentato che cioccolato e noccioline non causano peggioramento dell'acne. Tali studi sono stati però criticati per la loro strutturazione e per il breve periodo di osservazione clinica longitudinale dei pazienti.

Dopo un periodo di disinteresse scientifico al riguardo, solo in anni recenti si è ridestato l'interesse di alcuni studiosi sui rapporti tra cibo e acne. Alcuni studi recenti non hanno confermato un ruolo causale certo del consumo di cioccolato, lasciando ancora aperto il discorso, in attesa di studi clinici più rigorosi.

Ci auguriamo che questo 1° Simposio nazionale su "acne e cioccolato" ci aiuti a chiarire meglio questa problematica.

## Informazioni generali

### Iscrizioni

La partecipazione al Simposio è gratuita ed a numero limitato: si prega di inviare la scheda di iscrizione, debitamente compilata, alla Segreteria Organizzativa ITALYMEETING, entro il 30 settembre 2009.

Per maggiori informazioni e per la scheda di iscrizione, visitate i siti [www.adoi.it](http://www.adoi.it), [www.italymeeting.it](http://www.italymeeting.it)

### Sistemazione alberghiera:

Chi è interessato a pernottare a Perugia può rivolgersi alla ITALYMEETING, che è a disposizione per tutte le informazioni e le tariffe alberghiere

### La partecipazione al Simposio include:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori scientifici
- cioco break
- attestato E.C.M. (agli aventi diritto)

## PROGRAMMA

14:30	<b>Registrazione partecipanti</b>
15:00	<b>Introduzione</b> Patrizio Mulas - Presidente ADOI (Cagliari)
	<b>Prima sessione</b>
	<b>Moderatori</b> A. Di Pietro (Milano) - O. De Pità (Roma) - S. La Greca (Catania)
15:15	<b>Il cioccolato e la sua storia</b> - G.M. Tomassini (Perugia)
15:30	<b>Caratteristiche chimiche del cioccolato e sua attività sulla pelle</b> - A. Bartoli (Perugia)
15:45	<b>Aspetti clinici dell'acne</b> - F. Arcangeli (Cesena)
16:00	<b>Etiopatogenesi dell'acne</b> - S. Simonetti (Perugia)
16:15	<b>Acne: un problema soprattutto dell'adolescenza</b> P. Sedona (Venezia)
16:30	<b>Discussione sulle relazioni svolte</b>
17:00	<b>Cioco break</b>

## Acne & Cioccolato

### Seconda sessione

#### Moderatori

A. Amantea (Roma) - F. Ricciuti (Potenza) - G. Cianchini (Roma)

17:15 **Acne, cibo e cioccolata** - V. Bettoli (Ferrara)

17:30 **La deprivazione e il buon nutrimento psicologico**  
C. Nicolini - A. Demma (Padova)

17:45 **Acne e sole** - P. Teofoli (Roma)

18:00 **Acne e fumo** - B. Capitanio (Roma)

18:15 **Aspetti cosmetologici dell'acne**  
G. Alessandrini (Taviano - Lecce)

18:30 **Terapia dell'acne** - P. Mulas (Cagliari)

18:45 **Discussione sulle relazioni svolte**

19:15 **Chiusura lavori**



### Responsabili scientifici:

Stefano Simonetti  
Gian Marco Tomassini

E' stata richiesta l'autorizzazione presso il Ministero della Salute e l'attribuzione dei crediti di "Educazione continua in medicina" (E.C.M. evento n. 5165-9021325) per Medico Chirurgo; discipline di riferimento:

- Dermatologia e Venereologia
- Pediatria



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Si richiedono i crediti ECM?                      SI  NO     MEDICI

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Sede di lavoro \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. Lavoro \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Disciplina \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Indirizzo privato \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Data di arrivo \_\_\_\_\_ Data di partenza \_\_\_\_\_

La partecipazione al Simposio è gratuita e comprensiva di:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori scientifici
- cioco break
- attestato E.C.M. (agli aventi diritto)

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Firma valida anche per la liberatoria scritta a lato\*

E' indispensabile inviare la scheda di iscrizione debitamente compilata, via fax o e-mail, alla Segreteria Organizzativa:

ITALYMEETING S.r.l. Via Parsano, 6/b 80067 Sorrento (NA) Tel. 081 8784606 - 081 8073525 - Fax 081 8071930  
info@italymeeting.it

\* Io sottoscritto/a in piena conoscenza della Lg. 31/12/1996, n. 675 ed in particolare degli artt. 11, 20, 22, 24 e 28 acconsento, sino a revoca scritta da parte mia, al trattamento ed alla comunicazione dei miei dati personali ad opera della segreteria organizzativa nei limiti di detta legge. Rimane fermo che tale consenso è condizionato al rispetto della vigente normativa.